

Regulamin Konkursu

„Jestem stąd”

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Organizatorem konkursu „Jestem stąd” (dalej: Konkurs) jest Poseł na Sejm RP Janusz Cieszyński, z siedzibą w Ełku ul. Słowackiego 10 lok. 4UA, zwany dalej Organizatorem.
2. Konkurs jest skierowany do młodzieży w wieku 15-25 lat, zamieszkałej na terenie województwa warmińsko-mazurskiego, zwani dalej Uczestnikami.
3. Celem Konkursu jest:
 - a. zachęcanie młodzieży do aktywności obywatelskiej i zainteresowania losami swojej gminy.
 - b. Rozwijanie umiejętności kreatywnych, pracy w zespole oraz tworzenia materiałów audiowizualnych.
 - c. Promocja gmin z województwa warmińsko-mazurskiego
4. Konkurs polega na przygotowaniu filmu wideo (dalej: Filmik) przez zespoły stworzone z uczestników filmu wideo (dalej: Filmik) przedstawiającego wybraną gminę z okręgu sejmowego nr 35 tj. z powiatów: ełcki, giżycki, gołdapski, kętrzyński, mrągowski, nidzicki, olecki, olsztyński, piski, szczycieński, węgorzewski wraz z propozycjami poprawy życia jej mieszkańców.
5. Konkurs jest finansowany ze środków Biura Poselskiego Posła na Sejm RP Janusza Cieszyńskiego.

§ 2. Uczestnicy Konkursu

1. Uczestnikami Konkursu mogą być osoby w wieku 15-25 lat, zamieszkałe na terenie województwa warmińsko-mazurskiego.
2. Uczestnicy mogą zgłaszać się w zespołach - maksymalnie 30 (lub więcej ale wyłącznie za pisemną zgodą Organizatora). Uczestnicy mogą być członkami tylko jednego zespołu.
3. W przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego na udział w Konkursie oraz ewentualny wyjazd do Sejmu RP. Wzór zgody stanowi Załącznik nr 1 do Regulaminu.



4. Podpisaną zgodę należy dostarczyć do Organizatora, do końca trwania Konkursu.
5. Zespół może posiadać opiekuna zespołu np. nauczyciela ze szkoły.
6. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad Regulaminu oraz przepisów prawa, w tym dotyczących ochrony danych osobowych i praw autorskich.

§ 3. Zasady Konkursu

1. Zadanie konkursowe:

- a. Uczestnicy mają za zadanie stworzyć Filmik (maksymalnie 3 minuty) przedstawiający wybraną gminę z okręgu sejmowego nr 35 wraz z propozycjami poprawy życia jej mieszkańców.
- b. Filmik powinien być kreatywny, zgodny z faktami dotyczącymi gminy, ukazywać jej walory przyrodnicze, kulturowe i historyczne oraz informacje co warto zmienić lub poprawić w danej gminie.
- c. Filmik może być zrealizowany w dowolnej formie (np. fabuła, dokument, animacja, vlog), ale musi być odpowiedni dla odbiorców w każdym wieku i zgodny z zasadami etyki.

2. Wymagania techniczne:

- a. Długość Filmiku: od 1 do 3 minut.
- b. Format: MP4, AVI lub MOV, rozdzielczość co najmniej 1080p - bądź inny format za zgodą Organizatora.
- c. Filmik powinien być przesłany w formie linku do pliku umieszczonego na platformie zewnętrznej (np. Google Drive, WeTransfer) lub na nośniku danych (np. pendrive) dostarczonym do Organizatora.
- d. Filmik musi być opatrzony tytułem oraz imionami i nazwiskami członków zespołu np. na końcu Filmiku.

3. Zgłoszenie:

- a. Zgłoszenia należy dokonać w terminie od 16 września 2025 r. do 15 października 2025 r. poprzez formularz online lub
- b. Zgłoszenie obejmuje:
 - i. Wypełniony online formularz zgłoszeniowy (Załącznik nr 2 - formularz online).
 - ii. Filmik zgodny z wymaganiami.

iii. W przypadku osób niepełnoletnich – podpisana zgoda rodzica/opiekuna prawnego.

c. Zgłoszenie należy wypełnić poprzez formularz online

4. Prawa autorskie:

- a. Uczestnicy oświadczają, że Filmik jest ich autorstwa i nie narusza praw osób trzecich.
- b. Uczestnicy wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie Filmiku przez Organizatora w celach promocyjnych, edukacyjnych i informacyjnych.
- c. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność za wszelkie roszczenia osób trzecich związane z naruszeniem praw autorskich lub wizerunku.

§ 4. Ocena i kryteria

1. Filmiki będą oceniane przez Jury powołane przez Organizatora, w skład którego wejdą Poseł na Sejm RP Janusz Cieszyński, 2 przedstawiciele biura poselskiego Janusza Cieszyńskiego, 2 specjalistów ds. mediów.
2. Kryteria oceny:
 - a. Kreatywność i oryginalność (0-15 pkt).
 - b. Zgodność z tematem i rzetelność merytoryczna (0-20 pkt).
 - c. Jakość techniczna (obraz, dźwięk, montaż) (0-20 pkt).
 - d. Zaangażowanie zespołu i przekaz społeczny (0-30 pkt).
 - e. Promocja danej gminy (0-10 pkt).
3. Decyzje Jury są ostateczne i nie podlegają odwołaniu.

§ 5. Nagrody

1. Nagroda główna:

- a. Wyjazd do Sejmu RP w Warszawie dla zwycięskiego zespołu.
- b. Wyjazd obejmuje: transport, zwiedzanie Sejmu RP, spotkanie z posłem Januszem Cieszyńskim (w tym obiad w sejmowej restauracji).
- c. Termin wyjazdu: 2026 r., lub zgodny z ustaleniami ze zwycięzcami.

2. Nagrody dodatkowe:

- a. Wyróżnienia dla zespołów (minimum 3 zespoły)
- b. Publikacja najlepszych Filmików w mediach społecznościowych.
- c. Nagrody nie podlegają wymianie na ekwiwalent pieniężny.



§ 6. Harmonogram

1. Ogłoszenie Konkursu: 16 września 2025 r.
2. Termin nadsyłania zgłoszeń: 30 październik 2025 r.
3. Ocena prac przez Jury: 1-15 listopada 2025 r.
4. Ogłoszenie wyników: 17 listopada 2025 r.
5. Wyjazd do Sejmu RP: do lipca 2026 r. lub dogodny termin dla zespołu

§ 7. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu z ważnych przyczyn, o czym poinformuje uczestników na stronie januszcieszynski.com.
2. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem mają zastosowanie przepisy prawa polskiego.
3. Wszelkie pytania dotyczące Konkursu należy kierować na adres e-mail: janusz.cieszynski@sejm.pl lub telefonicznie pod numer 883 947 035.
4. Udział w Konkursie jest równoznaczny z akceptacją Regulaminu.

Załącznik nr 1: Zgoda rodzica/opiekuna prawnego

Ja, niżej podpisany/a, wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/podopiecznego w konkursie pn.:

„Jestem stąd”,

organizowanym przez Posła na Sejm RP Janusza Cieszyńskiego w Ełku. Oświadczam, że zapoznałem/am się z Regulaminem Konkursu.

Data i podpis: _____



Załącznik nr 2: Formularz zgłoszeniowy (WYPEŁNIANY ONLINE)

SEKCJA 1

1. Imię i nazwisko zgłaszającego
2. Adres e-mail
3. Numer telefonu
4. Adres zamieszkania (np. ul Słowackiego 10 lok. 4UA, Ełk, 19-300 Ełk)
5. Nazwa zespołu: _____
6. Kto będzie z tobą w zespole? (Podaj imię i nazwisko, wiek, gmina) :
 - _____
 - _____
 - _____
 - _____
7. Role w zespole (montażysta, kamerzysta, mówca/mówczyni nr 1, itp) + imię i nazwisko + numer telefonu
 1. _____
8. Link do Filmiku (dysk google, WeTransfer) lub sposób dostarczenia np. dostarczymy link do filmiku na maila pośła: janusz.cieszynski@sejm.pl (tytuł np.: FILMIK NAZWA GMINY): _____
9. Oświadczamy, że Filmik jest naszego autorstwa i nie narusza praw osób trzecich. Wyrażamy zgodę na wykorzystanie Filmiku przez Organizatora w celach promocyjnych.
10. Zapoznałem/am się z regulaminem Konkursu "Jestem stąd", który jest dostępny na stronie internetowej januszcieszynski.com oraz w biurze poselskim.

SEKCJA 2

INFORMACJA RODO

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (RODO), informujemy:

1. Administrator danych osobowych:

Administratorem danych osobowych jest Biuro Poselskie Posła na Sejm RP Janusza Cieszyńskiego, z siedzibą w Elku ul. Słowackiego 10 lok. 4UA. Kontakt: janusz.cieszynski@sejm.pl, nr tel: 87 520 14 10.

2. Cel przetwarzania danych:

Dane osobowe uczestników (imię, nazwisko, wiek, miejsce zamieszkania, dane kontaktowe, nazwa zespołu) będą przetwarzane w celu:

- *organizacji i przeprowadzenia Konkursu „Jestem stąd”, w tym przyjmowania zgłoszeń, oceny prac, kontaktu z uczestnikami oraz przyznania nagród;*
- *promocji Konkursu, w tym publikacji wyników i materiałów konkursowych (np. filmików) na stronie internetowej Organizatora, w mediach społecznościowych oraz w materiałach promocyjnych.*

Podstawa prawna przetwarzania:

- *Zgoda uczestnika (art. 6 ust. 1 lit. a RODO) – w przypadku danych podanych w formularzu zgłoszeniowym oraz wizerunku w filmiku.*
- *Uzasadniony interes Administratora (art. 6 ust. 1 lit. f RODO) – w celu promocji Konkursu i dokumentacji jego przebiegu.*

3. Odbiorcy danych:

Dane mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy organizacji Konkursu (np. jurorom, Kancelarii Sejmu RP w przypadku wyjazdu do Sejmu RP) oraz publikowane w zakresie nazwy zespołu w materiałach promocyjnych.

4. Okres przechowywania danych:

Dane osobowe będą przechowywane przez okres trwania Konkursu oraz do czasu rozliczenia nagród. W przypadku publikacji materiałów konkursowych (np. filmików),



dane mogą być przetwarzane przez okres niezbędny do celów promocyjnych, chyba że uczestnik wycofa zgodę.

5. *Prawa uczestnika:*

Uczestnik ma prawo do:

- *dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania;*
- *wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych;*
- *przenoszenia danych;*
- *cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania dokonanego przed cofnięciem zgody;*
- *wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.*

6. *Dobrowolność podania danych:*

Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w Konkursie.

Niepodanie danych uniemożliwi zgłoszenie udziału.

Z wyrazami szacunku

Biuro Poselskie Posła na Sejm RP Janusza Cieszyńskiego

1. ZGODA RODO

Czy wyrażasz zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Biuro Poselskie Posła Janusza Cieszyńskiego? Zgoda jest niezbędna, aby wziąć udział w konkursie.

SEKCJA 3

DZIĘKUJEMY ZA UDZIAŁ W KONKURSIE! DO USŁYSZENIA!

Biuro Poselskie Posła na Sejm RP Janusza Cieszyńskiego

**Biuro Poselskie
Posła na Sejm RP
Janusza Cieszyńskiego
ul. Słowackiego 10 lok. 4UA
19-300 Elk**